

# Projet athlétisme

L'atelier de pratique athlétisme s'adresse à tout élève de 4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> motivé, quel que soit son niveau scolaire ou sportif. Cette pratique sportive de 2 heures par semaine le lundi est intégrée à l'emploi du temps de l'élève.

Le recrutement se fait en priorité à partir des élèves les plus assidus aux entraînements et aux compétitions en 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> à l'association sportive.

M. BOURGEOIS et M. MICAS, professeurs EPS sont les garants de l'état d'esprit de ce projet pédagogique sportif qui se veut avant tout un moyen de réussite scolaire.

Une réussite grâce à :

- Un épanouissement des élèves dans leur vie de collégien en travaillant sur l'estime de soi et en mettant en valeur leurs qualités.
- Une implication de plus en plus forte dans le travail scolaire, et un apprentissage d'une attitude de plus en plus responsable en tant que collégien.
- Une prise de conscience de l'importance de la santé à travers le développement des qualités physiques mais surtout en donnant le goût de l'effort.
- Une augmentation de l'engagement personnel en donnant le meilleur de soi-même à chaque entraînement et en participant aux compétitions UNSS en tant qu'athlète ou juge.
- Des progrès dans le travail en autonomie en expérimentant la mise en projet qu'il soit individuel ou collectif

Les élèves du projet s'engagent à respecter le cadre de ce dernier et à **participer à toutes les compétitions UNSS**. En athlétisme elles sont au nombre de 4 : 1 rencontre régionale en décembre qualificative pour des éventuels championnats de France en salle en janvier. 1 rencontre régionale de relais en mars, 1 rencontre départementale en avril et 1 rencontre régionale en mai qualificatives pour des éventuels championnats de France en juin.

Les professeurs responsables du projet athlétisme se réservent le droit d'exclure temporairement ou définitivement tout élève dont ils jugent l'engagement au sein du projet insuffisant ou le comportement non approprié à la bonne dynamique du groupe.